



im März 2024



Liebe Seniorin,
Lieber Senior

Die Tage werden bereits länger – überall beginnen die Triebe zu spriessen, es wird langsam aber sicher rundum wunderschön farbig!

Wir durften im Februar schon ein erstes Mal zum offenen Mittagstisch 60+ einladen. Lecker bekocht werden wir jeweils durch das Restaurant Piazza. Das Menu kostet inklusive Tischwasser und Kaffee Fr. 18.-. Das Glas Wein kann für Fr. 2.- dazugekauft werden. Die weiteren Daten für die **offenen Mittagstische 60+ 2024** sind:

18. April / 20. Juni / 15. August / 17. Oktober / 19. Dezember.

Im zweiten Quartal des Jahres freuen wir uns besonders auf den Seniorama-Treff im April, welchen wir gemeinsam mit der Bibliothek durchführen werden. Christian Liniger aus Bärswil erzählt in seinem Buch 'Ein schmaler Weg' von seinen Erlebnissen als Verdingkind. Im Anschluss an die **Lesung**, welche in der Bibliothek stattfindet, geniessen wir im Postsäli noch das Beisammensein bei Kaffee und Kuchen. Eine Anmeldung zu diesem Anlass ist nicht erforderlich.

Im Seniorama-Treff von Mai dürfen wir gemeinsam den **Klängen eines Panflötenduos** (Margrit Kühni und Rosmarie Eugster) lauschen und uns von diesen warmen Tönen bezaubern lassen. Auch hier lassen wir den Anlass bei Kaffee und 'öppis zum Schnouse' ausklingen.

Sonst finden die **Spiel- und Jassnachmittage** sowie das **Gedächtnistraining - Netzwerk für Kopf & Herz** regelmässig statt. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Aktuelle Informationen zu unseren Anlässen finden Sie auch immer in den Schaukästen der Gemeinden oder auf unserer Homepage (www.3322seniorama.ch). Gerne dürfen Sie uns kontaktieren. (Tel / WhatsApp: 077 534 06 33 / Mail: info@3322seniorama.ch)

Wir wünschen Ihnen frohe Ostertage und einen farbig-fröhlichen Start in den Frühling!

Herzliche Grüsse
Barbara Christen / Franziska Theiler
Co-Leiterinnen Seniorama