

Veranstaltungs-Programm für Seniorinnen & Senioren

2. Quartal 2024



SENIORAMA

Gemeinde Mattstetten



GEMEINDE

urtenenschönbühl

Datum	Was	Wann und wo	Wer *
Dienstag, 02.04.2024	Spiel- und Jassnachmittag im Seniorama	14.00 – 16.30 Uhr, im Postsäli	Sen
Mittwoch, 03.04.2024	Café 60plus Mattstetten	14.00 Uhr im Hortraum MZA Mattstetten	GdeM
Dienstag, 09.04.2024	Gedächtnistraining – Netzwerk für Kopf & Herz	14.00 – 16.30 Uhr, im Postsäli	Sen
Donnerstag, 11.04.2024	Seniorenachmittag: Leben und Wirken in Peru Samuel Inäbnit berichtet über seine Zeit in Peru 1973	14.00 – 17.00 Uhr, Zentrumssaal, Urtenen-Schönbühl	KG
Dienstag, 16.04.2024	Gedächtnistraining – Netzwerk für Kopf & Herz	14.00 – 16.30 Uhr, im Postsäli	Sen
Dienstag, 16.04.2024	Lismi-Nachmittag	14.00 Uhr, Chiuchehuus Lee, Friedhofweg 10	KG
Donnerstag, 18.04.2024	Offener Mittagstisch 60+ Kosten CHF 18.- inkl. Getränk und Kaffee	11.45 Uhr im Zentrumssaal Anmeldung an Helene Tuba	KG Sen
Dienstag, 23.04.2024	Seniorama-Treff Lesung 'ein schmaler Weg', mit dem Bärswiler Autor Christian Liniger	13.30 – 15.00 Uhr, in der Bibliothek, mit anschliessendem Kaffee/Kuchen im Postsäli; Eintritt frei, Kollekte	Bibl./Sen
Donnerstag, 25.04.2024	Wandern für Senioren und Seniorinnen Entlebuch-Schüpfheim, der kleinen Emme entlang Leitung: Martin Schwarzentrub	Treffpunkt: siehe Flyer, Anzeiger und reformiert Anmeldung an Helene Tuba	KG
Freitag, 26.04.2024	Gschichteria – Mittagstisch für alle Generationen Kosten 7.- für Erwachsene; Anmeldung bis Mittwochabend	12.00 – 13.30 Uhr, Rosenweg 2 Silvia Blatter, 031 859 79 61	KG
Mittwoch, 01.05.2024	Café 60plus Mattstetten	14.00 Uhr im Hortraum MZA Mattstetten	GdeM
Freitag, 03.05.2024	Gschichteria – Mittagstisch für alle Generationen Kosten 7.- für Erwachsene; Anmeldung bis Mittwochabend	12.00 – 13.30 Uhr, Rosenweg 2 Silvia Blatter, 031 859 79 61	KG
Montag, 06.05.2024	Seniorenreise	Informationen werden im Anzeiger aufgeschaltet	KG
Dienstag, 07.05.2024	Spiel- und Jassnachmittag im Seniorama	14.00 – 16.30 Uhr, im Postsäli	Sen
Dienstag, 14.05.2024	Gedächtnistraining – Netzwerk für Kopf & Herz	14.00 – 16.30 Uhr, im Postsäli	Sen

Freitag, 17.05.2024	Gschichterria – Mittagstisch für alle Generationen Kosten 7.- für Erwachsene; Anmeldung bis Mittwochabend	12.00 – 13.30 Uhr, Rosenweg 2 Silvia Blatter, 031 859 79 61	KG
Dienstag, 21.05.2024	Seniorama-Treff Panflötenklänge – lassen wir uns musikalisch verführen	14.00 – 16.30 Uhr, im Postsäli	Sen
Dienstag, 21.05.2024	Lismi-Nachmittag	14.00 Uhr, Chiuccheuus Lee, Friedhofweg 10	KG
Freitag, 24.05.2024	Gschichterria – Mittagstisch für alle Generationen Kosten 7.- für Erwachsene; Anmeldung bis Mittwochabend	12.00 – 13.30 Uhr, Rosenweg 2 Silvia Blatter, 031 859 79 61	KG
Dienstag, 28.05.2024	Gedächtnistraining – Netzwerk für Kopf & Herz	14.00 – 16.30 Uhr, im Postsäli	Sen
Donnerstag, 30.05.2024	Wandern für Senioren und Seniorinnen Tageswanderung von Grächwil zum Chutzenturm nach Frienisberg Leitung: Christian und Olga Inniger	Treffpunkt: siehe Flyer, Anzeiger und reformiert Anmeldung an Helene Tuba	KG
Freitag, 31.05.2024	Gschichterria – Mittagstisch für alle Generationen Kosten 7.- für Erwachsene; Anmeldung bis Mittwochabend	12.00 – 13.30 Uhr, Rosenweg 2 Silvia Blatter, 031 859 79 61	KG
Dienstag, 04.06.2024	Spiel- und Jassnachmittag im Seniorama	14.00 – 16.30 Uhr, im Postsäli	Sen
Mittwoch, 05.06.2024	Café 60plus Mattstetten	14.00 Uhr im Hortraum MZA Mattstetten	GdeM
Dienstag, 11.06.2024	Gedächtnistraining – Netzwerk für Kopf & Herz	14.00 – 16.30 Uhr, im Postsäli	Sen
Freitag, 14.06.2024	Gschichterria – Mittagstisch für alle Generationen Kosten 7.- für Erwachsene; Anmeldung bis Mittwochabend	12.00 – 13.30 Uhr, Rosenweg 2 Silvia Blatter, 031 859 79 61	KG
Dienstag, 18.06.2024	Seniorama-Treff Plauderkaffee	14.00 – 16.30 Uhr, im Postsäli	Sen
Dienstag, 18.06.2024	Lismi-Nachmittag	14.00 Uhr, Chiuccheuus Lee, Friedhofweg 10	KG
Donnerstag, 20.06.2024	Offener Mittagstisch 60+ Kosten CHF 18.- inkl. Getränk und Kaffee	11.45 Uhr im Zentrumssaal Anmeldung an Helene Tuba	KG Sen
Freitag, 21.06.2024	Gschichterria – Mittagstisch für alle Generationen Kosten 7.- für Erwachsene; Anmeldung bis Mittwochabend	12.00 – 13.30 Uhr, Rosenweg 2 Silvia Blatter, 031 859 79 61	KG
Dienstag, 25.06.2024	Gedächtnistraining – Netzwerk für Kopf & Herz	14.00 – 16.30 Uhr, im Postsäli	Sen
Donnerstag, 27.06.2024	Wandern für Senioren und Seniorinnen Marin-Epagnier nach St. Blaise Leitung: Martin Schwarzentrub	Treffpunkt: siehe Flyer, Anzeiger und reformiert Anmeldung an Helene Tuba	KG
Freitag, 28.06.2024	Gschichterria – Mittagstisch für alle Generationen Kosten 7.- für Erwachsene; Anmeldung bis Mittwochabend	12.00 – 13.30 Uhr, Rosenweg 2 Silvia Blatter, 031 859 79 61	KG

Jeden Mittwochnachmittag (6.4. – 21.4. Frühlingsferien!)	FitGym in Mattstetten	14.00 – 15.00 Uhr in der Mehrzweckanlage (Turnhalle) Mattstetten Kosten: 10-er Abo Fr. 70.-- / Jahr Fr. 170.00	ProS
---	------------------------------	---	------

Auskünfte / Kontakte:	
Seniorama Postsäli, Zentrumsplatz 8, 3322 Urtenen-Schönbühl	Franziska Theiler & Barbara Christen Tel. 077 534 06 33 / Mail: info@3322seniorama.ch / www.3322seniorama.ch Spiel- und Jassnachmittag: Annemarie Jakob Tel. 031 859 38 77
Kirchgemeinde Chiuchehuus Lee, Friedhofweg 10, 3322 Urtenen-Schönbühl	Helene Tuba Tel. 031 852 14 85 / 077 485 40 74 / Mail: helene.tuba@kju.ch www.kirche-urtenen.ch/urtenen-erwachsene60plus Sonja Blatter Tel. 031 859 79 61 / Mail: sonja.blatter@kirche-urtenen.ch
Café 60plus	Madeleine Messer Tel. 031 859 01 56 / 079 351 86 09 / Mail: messer.madeleine@bluewin.ch
FitGym	Ursula Spycher Tel. 079 461 25 00

Wer *: Sen = Seniorama, KG = Kirchgemeinde Urtenen-Schönbühl, Bibl. = Bibliothek, ProS = Pro Senectute, GdeUS = Gemeinde Urtenen-Schönbühl, GdeM = Gemeinde Mattstetten, FProS = Förderverein Pro Senectute Emmental-Oberaargau

